

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 10.03.2025 <small>5331 / 6552 / 7486 / 8991 (kJ)</small>	Polievka hrachová s párkom * Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené * Čaj ovocný s medom a citrónom Cereálna tyčinka 40g Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Or. Obilniny	180/200/220/250 160/180/220/240 150/200/200/250 40/40/40/40 30/50/50/70	5.032 14.050 1.009 23.020 3.001
Utorok 11.03.2025 <small>5031 / 7000 / 8164 / 10057 (kJ)</small>	Batátový krém Kurací rarášik Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda Jablká	Mlieko Mlieko	180/200/220/250 65/75/85/135 110/150/170/190 60/90/90/110 200/200/200/250 75/150/150/200	5.020 9.060 17.011 24.012 1.025 22.011
Streda 12.03.2025 <small>4362 / 5229 / 5980 / 7263 (kJ)</small>	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinami Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré s mrkvou Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia Mlieko	180/200/220/250 66/83/100/140 130/180/230/280 50/75/75/90 150/200/200/250	5.022 7.007 17.074 24.085 1.030
Štvrtok 13.03.2025 <small>4680 / 6249 / 7106 / 8591 (kJ)</small>	Polievka gazdovská kuracia Nákyp ryžový s kompótom Mlieko polotučné Hrušky	Mlieko, Zelér Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 210/260/300/370 150/200/200/250 75/150/150/200	5.023 15.025 1.013 22.010
Piatok 14.03.2025 <small>4513 / 5472 / 6285 / 7423 (kJ)</small>	Polievka zelerová s pohánkou Morčací perkelt Cestoviny Čaj ovocný, nesladený Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko	180/200/220/250 116/142/158/202 120/140/165/185 150/200/200/250 100/100/100/100	5.125 9.032 17.001 1.008 23.006
<small>MŠ / Lstupeň / II. stupeň / Dospel</small>	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričtany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe ŠM- školské mlieko, ŠO- školské ovocie pre žiakov.