

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>25.11.2024</b> <small>4282 / 5653 / 6627 / 8023 (kJ)</small>	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Rizoto so zeleninou a syrom Šalát uhorkový Čaj ovocný Jablká	Zelér Mlieko	191/212/233/265 180/230/280/330 60/90/90/120 150/200/200/250 75/150/150/200	5.153 14.025 24.036 1.005 22.011
<b>Utorok</b> <b>26.11.2024</b> <small>4911 / 6484 / 7451 / 9161 (kJ)</small>	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré Kompót čerešňový Stolová voda	Obilniny, Vajcia, Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko	195/200/220/250 135/160/180/225 130/195/240/295 100/130/130/150 200/200/200/250	5.185 9.044 17.018 20.003 1.025
<b>Streda</b> <b>27.11.2024</b> <small>3996 / 5205 / 6013 / 7583 (kJ)</small>	Polievka bryndzová s mrvenicou Námornícke mäso Slovenská ryža Šalát mix Prírodná ovocná šťava 100% Kiwi	Obilniny, Mlieko Vajcia Obilniny Siričitany,	180/200/220/250 64/100/116/149 120/140/160/200 50/80/80/110 150/200/200/250 90/150/150/200	5.006 6.059 17.016 24.011 1.030 22.004
<b>Štvrtok</b> <b>28.11.2024</b> <small>4277 / 5467 / 6283 / 7500 (kJ)</small>	Boršč s mäsom Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Mlieko polotučné Chlieb k polievke Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny Mlieko	180/200/220/250 130/195/255/325 150/200/200/250 30/50/50/70 100/100/100/100	5.001 15.035 1.013 3.001 23.006
<b>Piatok</b> <b>29.11.2024</b> <small>4353 / 5665 / 6526 / 8164 (kJ)</small>	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny	180/200/220/250 136/172/188/232 120/140/165/185 150/200/200/250	5.010 7.010 17.001 1.009
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí</small>	<small>Vedúci : Bartošová Zuzana</small>			
	<small>Hlavný kuchár : Poradská Dana</small>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Makkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe ŠM- školské mlieko, ŠO- školské ovocie.