

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 04.11.2024 5169 / 6663 / 7715 / 9833 (kJ)	Polievka hrachová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 30/50/50/70	5.032 14.035 1.005 3.001
Utorok 05.11.2024 4096 / 5397 / 6045 / 7568 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Námornícke mäso Zemiakové pyrė I. Šalát paradajkový s kukuricou Prírodná ovocná šťava 100% Banány	Zelér Vajcia Mlieko	180/200/220/250 64/100/116/149 130/195/240/295 55/85/85/115 150/200/200/250 90/200/200/250	5.122 6.059 17.019 24.025 1.030 22.001
Streda 06.11.2024 5303 / 6510 / 7710 / 9436 (kJ)	Polievka kalerábová s pohánkou Kuracie prsia v smotanovo-syrovej omáčke Hranolky pečené v rúre * 1/2 Ryža dusená 1/2 Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kukurica Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 126/142/158/192 85/100/135/165 110/150/170/190 40/60/60/80 150/200/200/250	5.041 9.069 17.004 17.011 24.074 1.006
Štvrtok 07.11.2024 4800 / 6321 / 7265 / 8859 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný, nesladený Chlieb k polievke	Obilniny Vajcia, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 210/260/300/370 150/200/200/250 30/50/50/70	5.050 15.025 1.008 3.001
Piatok 08.11.2024 4591 / 5916 / 6585 / 8746 (kJ)	Polievka paradajková Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Šalát zelerový s jablkami Čaj bylinkový	Obilniny, Mlieko Obilniny, Horčica, Obilniny Zelér	180/200/220/250 86/112/133/172 110/140/170/210 55/85/85/120 150/200/200/250	5.065 7.006 17.017 24.061 1.003
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe pre žiakov ŠO školské ovocie a ŠM školské mlieko