

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>14.10.2024</b> <small>4177 / 5388 / 6342 / 7605 (kJ)</small>	Polievka šošovicová so zeleninou Strapačky so syrokrémom * Džús - ŠO Hrušky	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 180/240/290/340 150/200/200/250 75/150/150/200	5.097 14.030 1.005 22.010
<b>Utorok</b> <b>15.10.2024</b> <small>4202 / 5164 / 5936 / 7105 (kJ)</small>	Polievka sedliacka Hovädzí guláš maďarský Ryža dusená Jogurt ovocný Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny  Mlieko	180/200/220/250 94/120/136/179 110/150/170/190 100/100/100/100 150/200/200/250	5.081 6.008 17.011 23.005 1.008
<b>Streda</b> <b>16.10.2024</b> <small>3207 / 5236 / 5865 / 7241 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s cestovinou Rybíe filé vyprážené v cestíčku * Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Jablká	Zelér Obilniny, Vajcia, Ryby, Mlie. Mlieko	180/200/220/250 0/105/125/145 130/195/240/295 60/90/90/110 150/200/200/250 75/150/150/200	5.122 10.018 17.018 24.012 1.006 22.011
<b>Štvrtok</b> <b>17.10.2024</b> <small>5867 / 7660 / 9000 / 11146 (kJ)</small>	Polievka gulášová Moravské koláče Školské mlieko Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 180/230/290/350 150/200/200/250 30/50/50/70	5.025 15.022 1.013 3.001
<b>Piatok</b> <b>18.10.2024</b> <small>4213 / 4859 / 5363 / 6720 (kJ)</small>	Polievka zelerová Holandské klopsy Zemiaky varené Kyslá uhorka Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko  Obilniny, Arašidy, Sója, Or.	180/200/220/250 70/85/100/140 120/150/200/250 50/70/70/100 150/200/200/250 25/25/25/25	5.125 13.076 17.032 24.001 1.005 23.001
<small>MŠ / Lstupeň / II. stupeň / Dospelí</small>	<small>Vedúci : Bartošová Zuzana</small>		<small>Hlavný kuchár : Poradská Dana</small>	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe pre žiakov ŠO- školské ovocie a ŠM- školské mlieko.